



comunicazione

# Rassegna Stampa

**A** Fondazione  
Biagio Agnes

Con il Patrocinio del Senato della Repubblica,  
del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità



FORUM MEDICINA E INFORMAZIONE SCIENTIFICA  
**UN CHECK-UP PER L'ITALIA**  
II EDIZIONE

in collaborazione con **Rai**

**"Alimentazione e Salute:  
Analisi - Problemi - Proposte e Azioni"**

**Giovedì 25 ottobre 2018 - ore 9.00**

Roma, Villa Blanc - LUISS Guido Carli  
Via Nomentana, 216

Simi Comunicazione  
339 6952269 - 339 8750244



R.S.V.P.  
info@simicomunicazione.it  
06 92958031 - 06 89537921

Viale Gianicolino Romano, 18 - 00198 Roma  
P.IVA n. C. F. 08108711008  
T/F (+39) 06 89537921  
E. info@simicomunicazione.it  
www.simicomunicazione.it



# Agenzie di stampa

Viale Giocchino Russini, 18 - 00198 Roma  
P.IVA e C. F. 08106711008  
T/F (+39) 06 89637921  
E [info@simicomunicazione.it](mailto:info@simicomunicazione.it)  
[www.simicomunicazione.it](http://www.simicomunicazione.it)



Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute)

(Red/Adnkronos Salute)

Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questi luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.



# Quotidiani

Viale Giocchino Rustini, 18 - 00198 Roma  
P.IVA e C. F. 08106711008  
T/F (+39) 06 89537921  
E [info@simicomunicazione.it](mailto:info@simicomunicazione.it)  
[www.simicomunicazione.it](http://www.simicomunicazione.it)

# Quando le fake news fanno male alla salute

## IL FORUM

Carciofi al tartufo bianco, risotto e champagne. Un menù molto apprezzato dai 110 selezionatissimi ospiti della serata organizzata dalla Fondazione Biagio Agnes per presentare la seconda edizione del Forum medico - scientifico "Un Check - Up per l'Italia" che, quest'anno, sarà dedicato proprio alla sana alimentazione. Alla cena di gala hanno partecipato autorevoli rappresentanti del mondo della politica e della cultura. Da Armando Bertolazzi a Carla Ruocco fino a Gianni Letta, Bruno



Vespa e Paola Severino. Elegantissima in tailleur nero, la padrona di casa, Simona Agnes (nella foto con Michele Mirabella), ha voluto ricordare la priorità assoluta della Fondazione: «La nostra missione è di supportare iniziative in ambito medico - scientifico con l'obiettivo di contrastare l'aumento preoccupante delle fake news». Tra i prestigiosi ospiti: Simonetta Matone, i Principi Orsini, Walter Ricciardi, Franco Anelli e Eugenio Gaudio, Gianni Riotta, Emilio Albertario, Ida Colucci, Alberto Matano, Vira Carbone, Barbara Carbone

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Luiss**

## «Un check up per l'Italia», il forum a Villa Blanc

Conclusa la seconda edizione del forum «Un check up per l'Italia», organizzato dalla Fondazione Biagio Agnes sul tema dell'alimentazione. E già si pensa alla terza che, come ha anticipato Simona

Agnes, sarà dedicata alle malattie polmonari. Quest'anno il convegno si è svolto nella sede della Luiss a Villa Blanc, aperto dal direttore generale dell'ateneo Giovanni Lo Storto, dalla vice presidente Pa-

ola Severino e dal presidente del Comitato dei garanti Gianni Letta. A seguire le relazioni dei rettori Eugenio Gaudio (Sapienza) e Raffaele Calabrò (Campus biomedico). (m.d.b.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Simona Agnes (a sin.) e Paola Severino





Web

Viale Giacobino Roszini, 18 - 00198 Roma  
P.IVA e C.F. 08106711008  
T/F (+39) 06 89637921  
E. [info@simicomunicazione.it](mailto:info@simicomunicazione.it)  
[www.simicomunicazione.it](http://www.simicomunicazione.it)



## NOTIZIE RADIOCOR - FINANZA



### AGROALIMENTARE: GLI AVVENIMENTI DI GIOVEDI' 25 OTTOBRE

EVENTI E CONFERENZE STAMPA - Verona: Fieracavalli, fino al 28 ottobre. - Roma: 'Un check-up per l'Italia', Il edizione Alimentazione e salute: analisi, problemi, proposte e azioni. Educare alla consapevolezza della correlazione tra salute e rischio, sensibilizzare sul tema dell'alimentazione e dei disturbi alimentari, per promuovere attivita' di prevenzione sono gli obiettivi del Forum istituito dalla Fondazione Biagio Agnes. Ore 9,00. Villa Blanc, Via Nomentana 216

-Roma: workshop 'Per un'agricoltura italiana piu' sostenibile: l'esperienza della filiera del grano duro di alta qualita'. Presentazione risultati progetto ICAFRUD messo a punto dal CREA Politiche e Bioeconomia in collaborazione con Barilla, Horta, Lyfe Cycle Engineering e CCPB. Ore 9,30. Presso il MIPAAFT, Sala Cavour. - Roma: Gli Stati generali del Buono Pasto in Italia, le proposte alle Istituzioni, evento organizzato da ANSEB Ore 11,00. MoMeC, via della Colonna Antonina, 52. - Latina: convegno 'Il valore e le potenzialita' della filiera agroalimentare del Lazio', organizzato da Intesa Sanpaolo. Ore 16,00. Sala Convegni, Garden Hotel, Via del Lido, 129. - Dubai: compie 20 anni il World Pasta Day 'La pasta incontra il mondo'. I festeggiamenti a Dubai. ATTMTA' ISTITUZIONALE Agenda Ue Parlamento europeo: Direttiva sulle pratiche commerciali sleali nella filiera agroalimentare: voto della plenaria sul mandato negoziale a Paolo De Castro Camera 13,15 question time ministero Politiche agricole (Attivita' produttive) <http://www.agrisole.ilsole24ore.com/> Red-

(RADIOCOR) 24-10-18 12:37:42 (0351)FOOD 5 NNNN

#### Titoli citati nella notizia

Nome	Prezzo Ultimo Contratto	Var %	Ora	Min oggi	Max oggi	Apertura
Intesa Sanpaolo	1,9498	-0,93	12.40.31	1,9408	1,9784	1,9754

#### TAG

INTERMEDIAZIONE MONETARIA E FINANZIARIA

INTERMEDIAZIONE MONETARIA, BANCHE

ITALIA

EUROPA

INTESA SANPAOLO

ECONOMIA

COMMERCIO

FOOD

ITA



**24** ott  
2018

SEGNALIBRO | ☆

FACEBOOK | f

TWITTER | 🐦

STAMPA | 🖨️

## NOTIZIE FLASH

5  
24

# Corretta alimentazione al centro del Forum «Un Check-Up per l'Italia»

La corretta alimentazione è la notizia più cercata, il quesito più posto e interessa tutte le fasce d'età. Si parte da un dato che riguarda i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Proprio in Europa la situazione appare grave in quei Paesi del Mediterraneo patria della celebre e salutare dieta. Non va sottovalutato un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.



Da queste considerazioni e in concomitanza con il “World Pasta Day”, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea, parte la seconda edizione del Forum medico-scientifico “Un Check-Up per l'Italia”, in programma giovedì 25 ottobre dalle ore 9.00 alle ore 13.30 presso Villa Blanc, sede della Luiss Business School. L'evento è organizzato dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes.

Il Forum nasce con l'obiettivo di combattere la minaccia della disinformazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche.

Dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione è emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. Ciò rende ancora più necessario

parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie.

Secondo il Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità Walter Ricciardi, «Il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori: alimentazione sbagliata, scarsa attività fisica, fumo e alcol, tutti modificabili. Un regime dietetico adeguato ed equilibrato non solo garantisce un apporto di nutrienti ottimale, in grado di soddisfare i fabbisogni dell'organismo, ma permette anche di ricevere sostanze che svolgono un ruolo protettivo e/o preventivo nei confronti di molte condizioni patologiche».

Autorevoli studiosi ed esperti guideranno l'approfondimento degli argomenti proposti attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

---



# affaritaliani.it

Il primo quotidiano digitale, dal 1996



**CRONACHE**

C'Ã un terzo fermato per la morte di Desiree, Ã un nigeriano



**CRONACHE**

Milano, la festa dei tifosi del Betis Siviglia in piazza Duomo



**POLITICA**

Verona, Salvini monta a cavallo, saluta folla e cita Juncker



**ECONOMIA**

Intesa Sanpaolo, Bazoli: "Riportiamo Milano al centro dell'Europa con lâ €<sup>TM</sup>arte"

**NOTIZIARIO**

[torna alla lista](#)

25 ottobre 2018- 14:43

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verit  scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si   tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss

Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che   stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili. "La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo   quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre pi  stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinche possano dare certezza assoluta alla verit  in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione   oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi   obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le pi  alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesit  incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione   il primo determinante di salute o, se la si fa male, di

malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questi luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

---

## aiTV



**San Lorenzo, la Polizia di Stato  
esegue due fermi per stupro ed  
omicidio**

## in evidenza

Utilizziamo i cookie per assicurarti la migliore esperienza nel nostro sito. Questo sito utilizza i cookie, anche di terze parti, per inviarti messaggi promozionali personalizzati. Se prosegui nella navigazione di questo sito acconsenti all'utilizzo dei cookie. [OK](#) [Leggi Informativa Cookie](#)

# ArezzoWeb

PRIMA PAGINA CRONACA ▾ POLITICA SPORT GIOSTRA DEL SARACINO ATTUALITÀ MANIFESTAZIONI ▾



MORE ▾

Home ▾ Nazionali ▾ Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Nazionali Salute-adn

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Di AdnKronos - 25 ottobre 2018

17

Mi piace 2



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) – Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione – spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes – L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza – hanno evidenziato gli esperti – anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questi luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

**TAGS** Anziani bambini Direttore Italia Scuola Studenti

[Articolo precedente](#)

[Articolo successivo](#)

Varese: blitz antidroga a Busto Arsizio, arrestato un pusher (2)

Ora solare: per 40% italiani sono rischia 'Ko', i consigli dell'esperta



**Adnkronos**  
<http://www.adnkronos.com>  
Notizie Nazionali fornite dall'Agenzia di Stampa Adnkronos

f @ in p RSS t v

**ARTICOLI CORRELATI**

ALTRO DALL'AUTORE

Privacy e cookie: Questo sito utilizza cookie. Continuando a utilizzare questo sito web, si accetta l'utilizzo dei cookie.  
Per ulteriori informazioni, anche su controllo dei cookie, leggi qui: [Informativa sui cookie](#)

Accetta e chiudi

Catania Oggi

**CONGRATULAZIONI!**

Sei il visitatore numero 1.000.000! Non è uno scherzo! Sei stato selezionato adesso!

Il nostro sistema random ti ha scelto come possibile **VINCITORE ESCLUSIVO** di una 500!

ONLINE: 25/10/2018 16:35:05

CLICCA QUI

LAFABBRICADEPREMI

HOME CRONACA IN CITTÀ IN EVIDENZA IN SICILIA PRIMO PIANO

Home - Articoli - Informazioni - Schede di corsi a Inglese - News - Forum Biagio Agnes - Roma

ADNKRONOS SALUTE

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

di Adnkronos - 25 ottobre 2018 16:10

Mi piace 0



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili. "La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima

Articoli recenti

Greenpeace: "Da Rio Mare impegno ambizioso"

25 ottobre 2018 16:10

Bce lascia tassi invariati

25 ottobre 2018 16:10

Greenpeace: "Da Rio Mare impegno ambizioso"

25 ottobre 2018 16:10

Venezia, da crociere 410 milioni e 4 mila posti lavoro

25 ottobre 2018 16:10

Ciuoffo (Reg. Toscana): "Con manager si esce da dimensione familiare"

25 ottobre 2018 16:10

'Welcome Queen', all'Umberto I di Roma i bimbi accolgono la regina

25 ottobre 2018 16:10

Fs: M5S, ok a contratto Rfi, inizia 'cura ferro' e tutela pendolari

25 ottobre 2018 16:10

Fs: M5S, ok a contratto Rfi, inizia 'cura ferro' e tutela pendolari (2)

25 ottobre 2018 16:10

Varese: blitz antidroga a Busto Arsizio, arrestato un pusher

25 ottobre 2018 16:10

Varese: blitz antidroga a Busto Arsizio, arrestato un pusher (2)

25 ottobre 2018 16:10

Tweet di @cataniaoggi



cataniaoggi  
@cataniaoggi

Viabilità Scordia, regolamentazione circolazione e divieto di transito strada provinciale 217  
[cataniaoggi.it/viabilita-scor...](http://cataniaoggi.it/viabilita-scor...)



Incorpora

Visualizza su Twitter



Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

Mi piace 0

Articolo precedente

**Ora solare: pediatra, per 250 mila bimbi notti difficili, bene proposta Junker**

Articolo successivo

**Varese: blitz antidroga a Busto Arsizio, arrestato un pusher**



Adnkronos

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE

**Greenpeace: "Da Rio Mare impegno ambizioso"**

**Bce lascia tassi invariati**

**Greenpeace: "Da Rio Mare impegno ambizioso"**

**Venezia, da crociere 410 milioni e 4 mila posti lavoro**

**Ciuoffo (Reg. Toscana): "Con manager si esce da dimensione familiare"**

**'Welcome Queen', all'Umberto I di Roma i bimbi accolgono la regina**

## CATANIA

Cielo Sereno



25.7 °C

≈ 28°

≈ 24°

60% 2.6kmh 0%

GIO	VEN	SAB	DOM	LUN
24°	22°	22°	17°	20°



### "InvestiaCatania": Paola Parisi, "fare chiarezza su fatti"

Red - 25 ottobre 2018 11:17

Sulla vicenda "InvestiaCatania", interviene nuovamente la consigliera comunale Paola Parisi che, nei giorni scorsi, ha chiesto tutta la documentazione sulla partecipata del Comune di...



**Disseto: Confcommercio scrive al primo cittadino di Catania**

24 ottobre 2018 13:05



**Lotta alla pedopornografia on-line, 15 indagati**

23 ottobre 2018 11:53



### Il diretta dal Quirinale, Giuramento del Nuovo Governo

Red - 1 giugno 2018 15:06

Cerca

Cosa stai cercando?



# DottNet



Accedi a DottNet

News

Canali

Minisiti

Blog

Social

Toolbox

Pubblicità

## 1 | Evitate questi 5 alimenti - Intossicano il fegato

Questi alimenti causano stanchezza e grasso addominale [consigli depurazione.com](#)



## 2 | L'Italia è in rovina - Il segreto d'Italia trapelato

I problemi si sono scatenati dietro la schiena di tutti [fawayprinting.com](#)



## 3 | HotMixPro

Cutter-Cuocitore-Refrigeratore per creme, risotti, zabaioni, vellutate, sorbetti. [grandicucineitalia.it](#)



## 4 | Questo cibo ammalia l'intestino

Incredibile: questo cibo ammalia il vostro intestino e causa flatulenza e stipsi [consigli floraintestinale.com](#)



# Il 4% della spesa sanitaria va nell'eccesso di peso degli italiani



SANITÀ PUBBLICA | REDAZIONE  
DOTTNET | 25/10/2018 13:59

Ricciardi (Iss), il 96% delle malattie degli italiani è causato da 4 fattori

L'eccesso di peso costa il 4% della spesa sanitaria nazionale: una cifra che oscilla intorno a 6 miliardi di euro ogni anno. Lo ha detto il presidente dell'Istituto superiore di Sanità, Walter Ricciardi, durante il forum "Un

Check-up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes. "Il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori: alimentazione sbagliata, scarsa attività fisica, fumo e alcol, tutti modificabili. Un regime dietetico adeguato ed equilibrato non solo garantisce un apporto di nutrienti ottimale, in grado di soddisfare i fabbisogni dell'organismo, ma permette anche di ricevere sostanze che svolgono un ruolo protettivo e preventivo nei confronti di molte condizioni patologiche", ha spiegato. Per quanto riguarda il diabete, invece, in Italia si è passati da 1,5 milioni di malati del 1985 a 3,6 milioni nel 2014 (il 6,2% della popolazione). "La lotta al diabete è una delle tre emergenze sanitarie dell'Onu e dell'Oms, insieme a malaria e tubercolosi", ha aggiunto Ricciardi.



Pubblicità



## I PIU' VISTI

Grillo, sono 2.093 le borse per il corso di formazione in medicina generale

Boeri (Inps): nessun premio ai medici che tagliano le invalidità. Così funziona il meccanismo

Nutri il tuo cuore

[Altri risultati...](#)

## ULTIMI VIDEO

Cosa stai cercando?



# DottNet



Accedi a DottNet

[News](#) [Canali](#) [Minisiti](#) [Blog](#) [Social](#) [Toolbox](#)

Pubblicità

## 1 | L'Italia è in rovina - Il segreto d'Italia trapelato

I problemi si sono scatenati dietro la schiena di tutti [fairwayprinting.com](#)

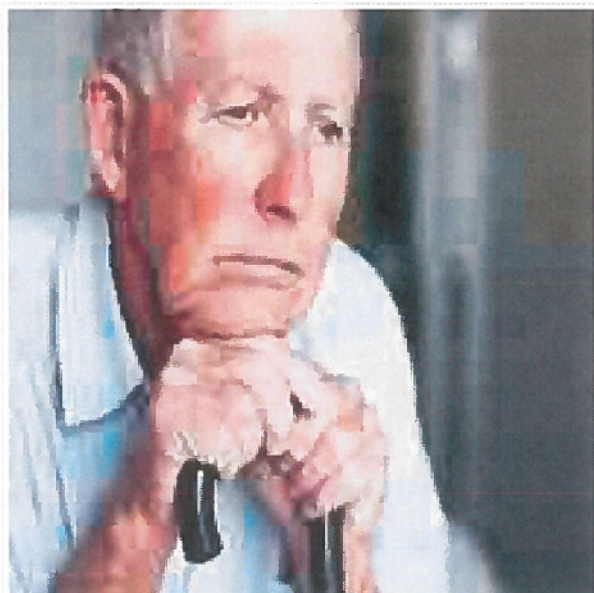
## 2 | Stop alla caduta capelli - I capelli persi non ricrescono

Il mio modo per combattere il problema della caduta dei capelli. [salvareicapelli.com](#)

## 3 | Dr Riccardo Restuccia - Curarsi Naturalmente

Metodo Solere e fibromialgia - Una cura differente. Scopri di più! [riccardorestuccia.com](#)

## Al Sud si muore quattro anni prima rispetto al Nord



SANITÀ PUBBLICA | REDAZIONE  
DOTTNET | 25/10/2018 14.05

Ricciardi (Iss), il meridione è l'unica parte d'Europa ad essere peggiorata

L'aspettativa di vita in Italia è maggiore di 4 anni al Nord rispetto al Centrosud. E il Sud è il fanalino di coda dell'intera Europa. E' questa la fotografia che il presidente dell'Istituto superiore di sanità, Walter Ricciardi, ha fatto durante il forum "Un check-up

per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes. "Ciò è dovuto anche alla crisi economica ma anche all'incapacità di riorganizzare i sistemi sanitari regionali dopo la devoluzione - ha spiegato - Di fatto c'è un aumento dei fattori di rischio (ma questo c'è in tutta Italia, anche se il dato è più forte al Sud). Sarebbe più necessaria la capacità di intervento delle Asl, facendo più prevenzione, migliori diagnosi, migliori cure. E' la legge dell'assistenza inversa: dove ci sono maggiori fattori di rischio dovrebbe esserci una sanità meglio funzionante. Invece è il contrario: abbiamo degli indicatori peggiori al Sud rispetto che al Nord". E' necessario un ritorno alla una centralizzazione del sistema sanitario? "Certamente non bisogna andare verso il ritorno del centralismo, ma bisogna avere migliori rapporti tra Stato e Regioni - ha spiegato Ricciardi - Oggi lo Stato ha di fatto limitati poteri centrali".



Pubblicità

SU:  
VADEMEDICUM.it

**TROVERAI:**  
consigli pratici, guide e contenuti per il tuo futuro professionale

MEDICINA TUTTA!  
NON ASPETTARE

MEDICINALI  
REGISTRATI AL SITO

### I PIU' VISTI

Grillo, sono 2.093 le borse per il corso di formazione in medicina generale

Boeri (Inps): nessun premio ai medici che tagliano le invalidità. Così funziona il meccanismo

Nutri il tuo cuore

[Altri risultati...](#)

### ULTIMI VIDEO

[Registrati](#)
[Login](#)


# federfarma.it

federazione nazionale unitaria titolari di farmacia

[HOME](#)
[CHI SIAMO](#)
[EDICOLA](#)
[FARMACI E FARMACIE](#)
[TICKET REGIONALI](#)
[SPESA FARMACEUTICA](#)
[RISERVATO](#)
[Edicola > Ansa Salute News](#)

## Edicola



Ansa Salute News

### Le News di Ansa Salute



25/10/2018 11:20

#### Aspettativa di vita, divario di 4 anni tra Nord e Sud Ricciardi (Iss), il meridione è l'unica parte d'Europa peggiorata

- ROMA, 25 OTT - L'aspettativa di vita in Italia è maggiore di 4 anni al Nord rispetto al Centrosud. E il Sud è il fanalino di coda dell'intera Europa. E' questa la fotografia che il presidente dell'Istituto superiore di sanità, Walter Ricciardi, ha fatto durante il forum "Un check-up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes. "Ciò è dovuto anche alla crisi economica ma anche all'incapacità di riorganizzare i sistemi sanitari regionali dopo la devoluzione - ha spiegato - Di fatto c'è un aumento dei fattori di rischio (ma questo c'è in tutta Italia, anche se il dato è più forte al Sud). Sarebbe più necessaria la capacità di intervento delle Asl, facendo più prevenzione, migliori diagnosi, migliori cure. E' la legge dell'assistenza inversa: dove ci sono maggiori fattori di rischio dovrebbe esserci una sanità meglio funzionante. Invece è il contrario: abbiamo degli indicatori peggiori al Sud rispetto che al Nord". E' necessario un ritorno alla una centralizzazione del sistema sanitario? "Certamente non bisogna andare verso il ritorno del centralismo, ma bisogna avere migliori rapporti tra Stato e Regioni - ha spiegato Ricciardi - Oggi lo Stato ha di fatto limitati poteri centrali".

## Cerca

[Farmacia](#)
[Farmaci](#)
[Lavoro](#)

Inserisci il CAP o la località per trovare la farmacia più vicina



oppure usa la [ricerca avanzata](#)

## EDICOLA

- Rassegna stampa
- Comunicati stampa
- Ultime notizie
- Agi Sanita News
- Ansa Salute News
- FiloDiretto
- Multimedia

## Multimedia

- 

7 settembre 2018  
Vittorio Contarina a La Vita in Diretta sul problema delle rapine in farmacia
- 

25 luglio 2018  
Eugenio Leopardi sul Protocollo di Intesa Federfarma Consumatori
- 

24 luglio 2018  
Roberto Tobia a Uno Mattina sulle rapine in farmacia
- 

4 luglio 2018  
Vittorio Contarina a RA13 TGR Lazio sul problema delle rapine in farmacia
- 

3 luglio 2018  
Ad Attenti al lupo si affronta il tema della pelle e dei rischi con l'esposizione al sole
- 

13 giugno 2018  
Roberto Tobia sulla farmacia chiusa per infiltrazione mafiosa
- 

21 maggio 2018  
Spesa farmaceutica: Radio Cusano intervista Roberto Tobia



ADNKRONOS SALUTE E BENESSERE

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

🕒 1 minuto ago    💬 Aggiungi un commento    👁 0 Views    📖 4 Min. Lettura



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) – Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione – spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes – L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza – hanno evidenziato gli esperti – anche

luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questi luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

Condividi:



## Articoli Correlati

### [Mangiare bene migliora le prestazioni sessuali](#)

E' allarme tra i giovani: il numero di spermatozoi si è ridotto del 30% La...

### [Ail e Granfondo Campagnolo Roma, pedalata contro le leucemie](#)

Roma, 3 ago. (AdnKronos Salute) - Tutti in sella per una 'pedalata di solidarietà': anche...

### [Le regole per un fisico mozzafiato!](#)

Sanihelp.it - La British Nutrition Foundation ha revisionato tutta una serie di studi scientifici e ha cercato di...



- [IMPRESE & MERCATI](#) ▾
- [CARRIERE](#) ▾
- [CULTURE](#) ▾
- [INCENTIVI](#) ▾
- [FUTURA](#) ▾
- [CRONACHE](#) ▾
- [RUBRICHE](#) ▾
- [ALTRE SEZIONI](#) ▾
- [🔍](#)

Home > [Cronache](#) > [Dai Comuni](#) > [Aspettativa di vita, peggiora solo il Sud Italia](#)

[Cronache](#) [Dai Comuni](#)

# Aspettativa di vita, peggiora solo il Sud Italia

Da [ildenaro.it](#) - 25 ottobre 2018

👁 9

Guarda la newsletter di oggi



- [f](#) Condividi su Facebook
- [t](#) Tweet su Twitter
- [G+](#)
- [p](#)



L'aspettativa di vita in Italia è maggiore di 4 anni al Nord rispetto al Centrosud. E il Sud è il fanalino di coda dell'intera Europa. È questa la fotografia che il presidente dell'Istituto superiore di sanità, Walter Ricciardi, ha fatto durante il forum "Un check-up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes. "Ciò è dovuto anche alla crisi economica ma anche all'incapacità di riorganizzare i sistemi sanitari regionali dopo la devoluzione – ha spiegato – Di fatto c'è un aumento dei fattori di rischio (ma questo c'è in tutta Italia, anche se il

dato è più forte al Sud). Sarebbe più necessaria la capacità di intervento delle Asl, facendo più prevenzione, migliori diagnosi, migliori cure. È la legge dell'assistenza inversa: dove ci sono maggiori fattori di rischio dovrebbe esserci una sanità meglio funzionante. Invece è il contrario: abbiamo degli indicatori peggiori al Sud rispetto che al Nord". È necessario un ritorno alla una centralizzazione del sistema sanitario? "Certamente non bisogna andare verso il ritorno del centralismo, ma bisogna avere migliori rapporti tra Stato e Regioni – ha spiegato Ricciardi – Oggi lo Stato ha di fatto limitati poteri centrali".

CONDIVIDI



Articolo precedente

Garanzia Giovani, dalla Campania oltre il 50% dei progetti d'impresa

Articoli correlati

Di più dello stesso autore

Guarda Confindustria News



Guarda la newsletter di Confindustria Capri





# ILDUBBIO

giovedì 25 ottobre 2018

[Home](#)
[POLITICA](#)
[CRONACA](#)
[ESTERI](#)
[CULTURA](#)
[GIUSTIZIA](#)
[RUBRICHE](#)
[SPETTACOLI](#)
[ILDUBBIO TV](#)



Home > Rubriche > Salute    Opinioni    Editoriali    Lavoro    Ambiente

## ” SALUTE

Adnkronos

25 Oct 2018 14:43 CEST

# Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) – Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

Share



La piattaforma utilizzata da più di 50.000 Avvocati

[www.opendotcom.it](http://www.opendotcom.it)



Sfoggia il giornale di oggi



Come abbonarsi

I più letti

I più condivisi

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione – spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes – L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza – hanno evidenziato gli esperti – anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia – ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi – Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori – sottolinea – sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano – osserva – È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori – avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma – Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.



### CRONACA

Omicidio Desirée: tre fermati nella notte, dopo lo scontro Salvini-Raggi



### GIUSTIZIA

Oggi è la giornata europea degli Avvocati in pericolo



### PRIMA PAGINA

«Un anno per cambiare la legge sull'eutanasia». L'ultimatum della Consulta dà ragione a

Cappato



### SALUTE

Ora solare: per 40% italiani sono rischia 'Ko', i consigli dell'esperta



### GIUSTIZIA

Bonafede davanti all'aula del processo Cucchi: «Sia fatta presto giustizia»



### SALUTE

Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma



### COMMENTI & ANALISI

Cari deputati, sulla legittima difesa evitate inganni: chi spara sarà comunque indagato



### EDITORIALE DEL DIRETTORE

Difendo la libertà di stampa e quindi anche "Il Fatto"



### CRONACA

Fs: M5S, ok a contratto Rfi, inizia 'cura ferro' e tutela pendolari (2)



### CRONACA

'Welcome Queen', all'Umberto I di Roma i bimbi accolgono la regina

Il tuo browser (Apple Safari 4) non è aggiornato e potrebbe non visualizzare correttamente le pagine di questo e altri siti. [Aggiorna il tuo browser!](#) Ti consigliamo di scaricare [Google Chrome](#) o [Mozilla Firefox](#)

f t y **FOGLIOtv**

abbonati Accedi Paywall conosco i foglianti Newsletter FAQ



LEGGI EDIZIONE

IL FOGLIO SPORTIVO

# IL FOGLIO

# MANOVRA | PIAZZA AFFARI | DESIRÉE | ROMAFF13

elefantino politica economia chiesa esteri editoriali cultura sport lettere meteo blog lo sfoglio

sezioni

adn kronos



**automobile.it**

USATO | NUOVO  
KM 0 | NOLEGGIO

Inizia ora

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

25 Ottobre 2018 alle 15:00



**automobile.it**

USATO

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta

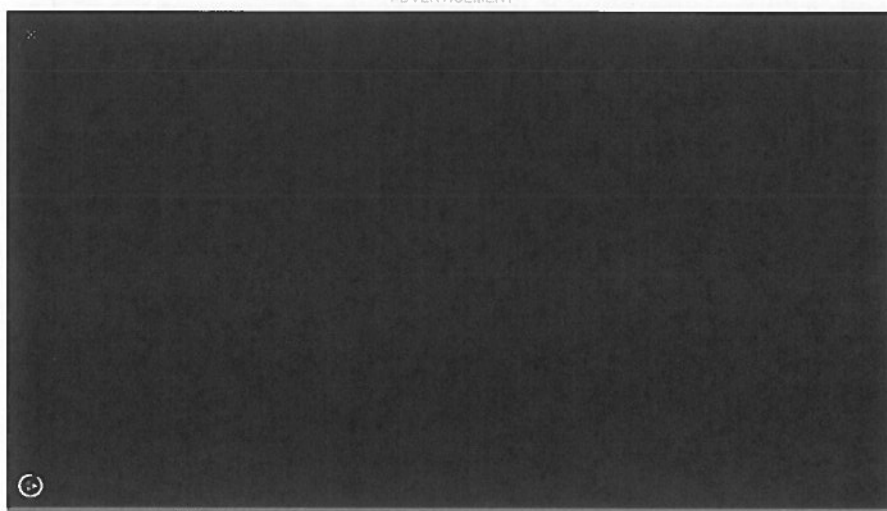
Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

ADVERTISEMENT



"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione

ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".



Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità.

"Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti,

professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

#### CONTENUTI SPONSORIZZATI



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

**ACQUISTA CON PAYPAL.**

E la consegna è senza stress: se i prodotti non arrivano possiamo rimborsarti per intero\*.  
\*Vedi le condizioni

FAI ACQUISTI CON PAYPAL



MENU

ABBONAMENTI ▾

LEGGI IL GIORNALE

# QUOTIDIANO.NET

CRONACA SPORT MOTORI TECH MAGAZINE METEO GUIDA TV F1 BLOG TURRINI

SPECIALI ▾

HOME ▸ **CRONACA**

Publicato il 25 ottobre 2018

## Aspettativa di vita, divario di 4 anni tra Nord e Sud

E' impietosa la fotografia scattata dall'istituto superiore della Sanità: il Sud Italia è l'unica macroregione in Europa ad aver costantemente peggiorato gli indicatori della salute

di ANDREA BONZI

Ultimo aggiornamento il 25 ottobre 2018 alle 15:10

★★★★★ 2 voti

Condividi

Tweet

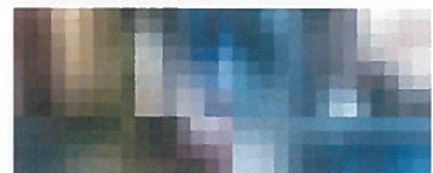
Invia tramite email



Medici in corsia

Roma, 25 ottobre 2018 - Si vive quattro anni di più al Nord rispetto al Sud Italia. Un divario dovuto alla crisi economica ma anche all'incapacità di riorganizzare il sistema sanitario dopo l'affidamento delle competenze alle Regione. Non solo: il **Sud Italia è l'unica macroregione che ha peggiorato costantemente i suoi indici di salute in tutta l'Unione Europea.** L'impietosa fotografia è stata scattata dal presidente dell'Istituto superiore di sanità, Walter Ricciardi, durante il forum «Un check-up per l'Italia» organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes.

### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



**Desirée Mariottini, tre fermi. "Abusata mentre non era cosciente"**



**LE RAGIONI DI UN DECLINO** - Ma come si spiega questa **consistente differenza nella aspettativa di vita tra Nord e Centrosud**? Per Ricciardi è un mix di motivi che vanno "dalla crisi economica all'incapacità di riorganizzare i sistemi sanitari regionali dopo la devoluzione. Di fatto c'è un aumento dei fattori di rischio (ma questo c'è in tutta Italia, anche se il dato è più forte al Sud). Sarebbe più necessaria la capacità di intervento delle Asl, facendo più prevenzione, migliori diagnosi, migliori cure". In pratica, viene completamente disattesa la legge dell'assistenza inversa: dove ci sono **maggiori fattori di rischio** dovrebbe esserci una sanità meglio funzionante. "Invece è il contrario - continua Ricciardi -. Abbiamo degli indicatori peggiori al Sud rispetto che al Nord".

**TORNARE ALLA SANITA' CENTRALIZZATA?** - No, la soluzione non è quella di un passo indietro. "Non dobbiamo andare verso il ritorno del centralismo - spiega Ricciardi -, ma bisogna avere migliori rapporti tra Stato e Regioni, perché oggi il governo centrale ha di fatto limitati poteri. Può fare solo programmazione, delimitare i livelli essenziali di assistenza e fissare le poste di finanziamento. **La stragrande maggioranza degli aspetti organizzativi e gestionali spetta alle Regioni**". Insomma, il modello va nettamente migliorato, magari partendo da un riequilibrio di competenze. "Oltre al noi, solo in Spagna vige un sistema come quello attuale: sono i due Paesi con i problemi maggiori - è la stoccata di Ricciardi - e con le maggiori differenze interne".

**FANALINO DI CODA NEL CONTINENTE** - L'Italia è fanalino di coda in Ue. "Mentre altri Paesi - chiude il presidente dell'istituto superiore di sanità -, come Bulgaria e Romania o in genere le nazioni dell'Est, una volta entrati nell'Unione Europa hanno costantemente migliorato i loro indici economici, finanziari e di salute, il Sud Italia è l'unica macroregione che è peggiorata di anno in anno".

© Riproduzione riservata

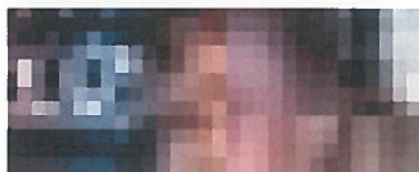


**Migrante si lancia dal treno in corsa, forse per evitare i controlli: morto**



**Aspettativa di vita, divario di 4 anni tra Nord e Sud**

**POTREBBE INTERESSARTI ANCHE**



**Provenzano, Strasburgo condanna l'Italia. "Inumano il 41 bis negli ultimi mesi"**



**Italiani nel mondo, boom di emigranti 'previdenziali'**



**Drone con droga e cellulari diretto in carcere, ma il piano fallisce**

## Informativa

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviare a te pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).  
 Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualsiasi suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.


 | Giornali online | Oroscopo | Svago | **ALMANACCO** 25 OTT



It looks like your browser does not have JavaScript enabled. Please turn on JavaScript and try again.

[Pensioni](#) | [Assistenza Sociale](#) | [Fisco](#) | [Lavoro](#) | [Sanità](#) | **Salute e Prevenzione** | [Famiglia](#) | [Consumatori](#) | [Casa](#) | [Assicurazioni](#)

Home > Salute e prevenzione > Notiziario salute > Alimentazione: un 'check-up' contro

## Salute e Prevenzione **Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma**

- Allergie
- Cure termali
- Dieta sana
- Influenza
- Invecchiamento
- Malattie dell'età adulta
- Malattie della terza età
- Prevenzione
- Proprietà degli alimenti
- Sessualità nella terza età
- Sport

**Notiziario salute**

**In questo Canale:**

**Articoli più Letti**

- Gambe gonfie: esercizi per riattivare la circolazione
- Acquagym fai da te
- Guida pratica alla dieta vegetariana
- Yoga per il cuore

A proposito di: salute

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili. "La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza



Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

I contenuti di questa pagina sono a cura di **Adnkronos** Aggiornato il 25/10/2018 14:43



PENSIONI  
ASSISTENZA SOCIALE  
FISCO  
LAVORO  
SANITÀ  
SALUTE E PREVENZIONE  
FAMIGLIA  
CONSUMATORI  
CASA  
ASSICURAZIONI

ALMANACCO  
GIORNALI ON LINE  
OROSCOPO  
SVAGO

NOTE LEGALI  
PARTNER  
CHI SIAMO  
PRIVACY POLICY E COOKIES

Copyright © 2000 - 2018  
EUSTEMA S.P.A.  
P.I. 05982771007

Questo sito utilizza cookie anche di terze parti. Continuando la navigazione acconsenti al loro utilizzo [maggiori informazioni](#) [Ok](#)



Mi piace 12 Tweet RSS G+

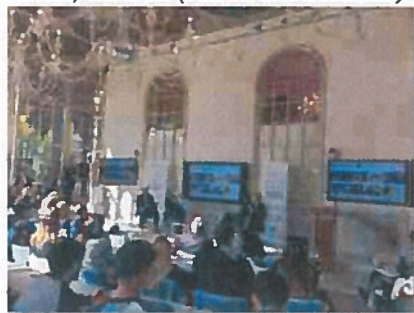
site search by freefind

HOME ARCHIVIO NOTIZIE NEWSLETTER NEWS PER IL TUO SITO TOOLBAR CALCOLO DEL PESO IDEALE

## ALIMENTAZIONE: UN 'CHECK-UP' CONTRO LE FAKE NEWS, FORUM BIAGIO AGNES A ROMA

Share 0 Like 0 Tweet Share G+ Condividi Like 15K diventa fan

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) 14:43



Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche.

Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato

a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie".

Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili. "La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute.

Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali.

Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Email

[Informativa privacy](#) [ISCRIVITI](#)

### ALIMENTAZIONE

- La dieta mediterranea
- La dieta dimagrante
- Il colesterolo
- Cibi per la dieta
- Dieta alimentare

### VIE RESPIRATORIE

- Il raffreddore
- La tosse
- Mal di gola
- L'influenza

### ALLERGIE

- Raffreddore allergico
- Asma bronchiale
- Congiuntivite allergica
- Allergie alimentari

### CARDIOLOGIA

- Infarto
- Iperensione
- Trombosi
- Tachicardia

### DERMATOLOGIA

- Micosi
- Herpes
- Psoriasi
- Verruche

### PSICOLOGIA

- Lo psicologo
- Psicologia nella storia dei popoli
- Introduzione alla psicologia
- Intervista al Dott. Freud

### EMATOLOGIA

dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa.

Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo.

Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso.

Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola.

Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte.

Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità.

"Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie.

Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce.

Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto.

- Anemia
- Il mieloma
- Leucemia
- Il linfoma

## GASTROENTEROLOGIA

- Gastrite
- Ulcera
- Esofagite
- La colite

## GINECOLOGIA

- Malformazioni uterine
- Fibromi uterini
- Cistiti ovariche
- Cistiti ovariche
- Utero retroverso

## MALATTIE INFETTIVE

- AIDS
- Meningite

## UROLOGIA

- Cistite
- Ipertrofia prostatica
- Prostata
- Incontinenza urinaria
- Prostatite
- Calcolosi urinaria

## OCULISTICA

- Miopia
- Cataratta
- Congiuntivite
- Distacco di retina

## ODONTOIATRIA

- Carie dentaria
- Gengivite e paradontite
- Placca batterica
- Implantologia
- Tartaro

## ORTOPEDIA

- Fratture ossee
- Distorsione caviglia
- Osteoporosi
- Scoliosi

## NEFROLOGIA

- Insufficienza renale
- Cisti renali

## PEDIATRIA

- Orecchioni
- Varicella
- Pertosse

## PSICHIATRIA

- Ansia
- Attacchi di panico
- Depressione

## REUMATOLOGIA

- Artrosi
- Osteoporosi

## CHIRURGIA PLASTICA

- Addominoplastica
- Blefaroplastica
- Il Botulino
- La liposuzione

In questo luogo i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo.

Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

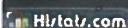
 Like 0  Tweet  Share  G+  Condividi

[La rinoplastica](#) [Il trapianto dei capelli](#)

## NOTIZIARI

[Farmaci](#) [Rassegna salute](#)  
[Sanità](#)

[Contatti](#) | [Archivio](#) | [Termini e condizioni](#) | © Copyright 2013 lasaluteinpilole.it - supplemento alla rivista [www.studiocataldi.it](#)

 Hirtat.com

Questo sito utilizza cookie di profilazione propri o di terzi, per inviare messaggi pubblicitari mirati. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca [INFORMATIVA](#). Se si prosegue alla navigazione di questo sito si dà il consenso automatico all'uso dei cookie

ACCONSENTI

# LA SICILIA

Home | Cronaca | Politica | Economia | Sport | Spettacoli | Lavoro | Tech | Gallery | Altre sezioni



Sanità: 'Welcome Queen', all'Umberto I d...



Ora solare: pediatra, per 250 mila bimbi...



Sanità: spondiloartriti, in arrivo primi...



sei in » Salute

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

25/10/2018 - 15:00

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta



A A A

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) – Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti

**IL GIORNALE DI OGGI**

Sfogliare Abbonati

Sfogliare l'archivio dal 1945

I TITOLI del GIORNO

**I VIDEO**



**Catania, "incubo verde" per l'istituto comprensivo "Vittorino Da Feltrè"**

patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".


Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".


Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

COPYRIGHT LASICILIA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA


**Catania, rubano un'auto e chiedono 500 euro per restituirla: arrestati**



**Rubano auto e tra i viali dello Zen scatta un inseguimento da film...**

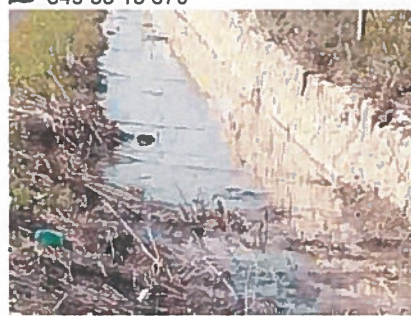


**Vittoria, i nuovi schiavi al lavoro per 75 cents l'ora**



**LODICO A LASICILIA**

349 88 18 870



**Canale di scolo intasato nella Ss 192 Catania - Paternò**

**VivereGiovani.it**



**Cartellone**  
A Catania "Sugnu o non Sugnu 2.0" apre Palco Off



**In Edicola**  
I titoli di Vivere del 25 ottobre



**Weekend**  
Una vacanza blu per i 60 anni dei Puffi

## Salute: il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori

Ecco quali sono, secondo l'esperto, i 4 fattori che causano il 96% delle malattie degli italiani

A cura di **Filomena Fotia** 25 ottobre 2018 - 12:40

Mi piace 523.701



Il presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, **Walter Ricciardi**, ha dichiarato oggi che l'eccesso di peso costa il 4% della spesa sanitaria nazionale: una cifra che oscilla intorno a 6 miliardi di euro ogni anno. *"Il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori: alimentazione sbagliata, scarsa attività fisica, fumo e alcol, tutti modificabili. Un regime dietetico adeguato ed equilibrato non solo garantisce un apporto di nutrienti ottimale, in grado di soddisfare i fabbisogni dell'organismo, ma permette anche di ricevere sostanze che svolgono un ruolo protettivo e preventivo nei confronti di molte condizioni patologiche"*, ha spiegato l'esperto durante il forum "Un Check-up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes.

A cura di **Filomena Fotia**

12:40 25.10.18

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Dettagli inquietanti sulla



La neurologia italiana si



Al via "Autopsia di Venezia", il



L'isola di Saipan, nelle Marianne Settentrionali, totalmente devastata dal super tifone Yutu

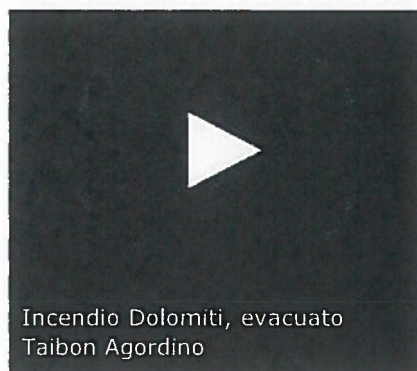


## Alimentazione: un “check-up” contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

"L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news"

A cura di AdnKronos 25 ottobre 2018 - 14:53

 Mi piace 523.703



Incendio Dolomiti, evacuato  
Taibon Agordino

  
Vai alla HOME  
e scopri tutte le notizie

Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi tentiamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione – spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes – L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza – hanno evidenziato gli esperti – anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.



*“L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia – ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi – Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori – sottolinea – sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie”.*

*Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili “formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano – osserva – È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità”.*

*Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. “Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori – avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma – Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti”.*

*Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, “consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti”.* conclude.

A cura di **AdnKronos**

© 14:53 25.10.18

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE

&lt; &gt;



**Belluno, incendio nell'Agordino: Zaia firma lo stato di crisi...**



**Ameba “mangia cervello”: scoperto un modo per uccidere questi...**



**La pasta non fa ingrassare e aiuta a vivere...**



**Ora Solare 2018, rischio “KO”: ecco come garantirsi un...**



**Ora Solare 2018, esperto: per diversi motivi, non solo...**



**Maltempo, alluvione in Sicilia: danneggiato “in modo significativo” il...**



## Sanità, Ricciardi (ISS): in Italia l'aspettativa di vita è maggiore di 4 anni al Nord rispetto al centro/sud

In Italia l'aspettativa di vita è maggiore di 4 anni al Nord rispetto al centro/sud, e il Sud è il fanalino di coda dell'intera Europa

A cura di **Filomena Fotia** 25 ottobre 2018 - 12:05

 Mi piace 523.699



Secondo il presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, **Walter Ricciardi**, in Italia l'aspettativa di vita è maggiore di 4 anni al Nord rispetto al centro/sud, e il Sud è il fanalino di coda dell'intera Europa: "Ciò è dovuto anche alla crisi economica ma anche all'incapacità di riorganizzare i sistemi sanitari regionali dopo la devoluzione. Di fatto c'è un aumento dei fattori di rischio (ma questo c'è in tutta Italia, anche se il dato è più forte al Sud). Sarebbe più necessaria la capacità di intervento delle Asl, facendo più prevenzione, migliori diagnosi, migliori cure. E' la legge dell'assistenza inversa: dove ci sono maggiori fattori di rischio dovrebbe esserci una sanità meglio funzionante. Invece è il contrario: abbiamo degli indicatori peggiori al Sud rispetto che al Nord", ha spiegato durante il forum "Un check-up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes.

A cura di **Filomena Fotia**

© 12:05 25.10.18

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



L'isola di Saipan, nelle Marianne Settentrionali, totalmente devastata dal super tifone Yutu

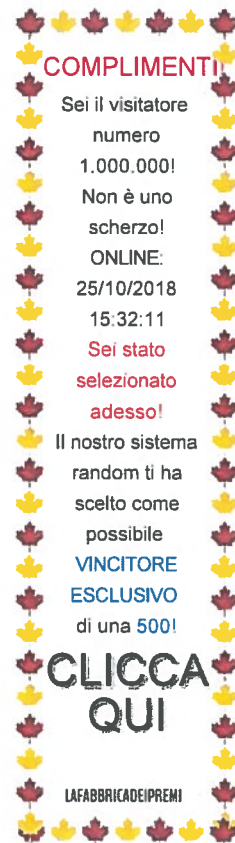


Vai alla **HOME**  
e scopri tutte le notizie

sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del

Via libera in commissione regionale all'Istituzione provincia del NordEst, Meloni: "Passo importante"

Verso l'istituzione della Provincia del Nord Est Sardegna, Fasolino: "Sono molto soddisfatto"



#### LE NOTIZIE PIÙ LETTE

Olbia, nei guai un 33enne per ricettazione e detenzione abusiva di armi

Rinvenimento a Marinella di esemplari di pinna nobilis e tartaruga

Venerdì pulizia annuale fondali marini e litorali a Porto Istana

Ticket sanitario Ats, da oggi si può pagare in tutti gli sportelli della Sardegna

Il comune di Palau cerca otto muratori e otto manovali

Processo di stabilizzazione lavoratori Ats Sardegna

L'assessore regionale Arru a Tempio Pausania: "Nessun depotenziamento, presto nuovo personale"

Arru a La Maddalena per incontrare i cittadini: "Garantiamo operatività"

territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

Finale In&Out con le migliori foto per raccontare Loiri Porto San Paolo  
\*\*\*FOTO\*\*\*

Focolai di Febbre del Nilo nel parco Fausto Noce di Olbia, ecco l'ordinanza comunale

0

CONDIVISIONI

Facebook	Twitter	Stampa
Google+	LinkedIn	E-mail
Più...		

LEGGI ANCHE

  
**CONGRATULAZIONI!**  
 Sei il visitatore numero 1.000.000! Non è uno scherzo! Sei stato selezionato adesso!  
 Il nostro sistema random ti ha scelto come possibile **VINCITORE ESCLUSIVO** di una 500!  


ONLINE: 25/10/2018 15:32:11  
**CLICCA QUI**  
LAFABBRICADEIPREMI

**OlbiaNotizie**  
L'informazione al vostro servizio

OlbiaNotizie.it © 2018 Damos Editore S.r.l.s  
P.IVA 02650290907

Giornale quotidiano online iscritto nel registro stampa del Tribunale di Tempio Pausania, decreto n°1/2016 V.G. 248/16 depositato il 01.04.2016

**Filo diretto con OlbiaNotizie**

- SCRIVI AL DIRETTORE
- SCRIVI ALLA REDAZIONE
- SEGNALA UNA NOTIZIA
- SEGNALA UN EVENTO

CI TROVI ANCHE SUI SOCIAL



**redazione@olbianotizie.it**

CERCA

[REDAZIONE](#) [PUBBLICITÀ](#) [PRIVACY E COOKIES](#) [NOTE LEGALI](#) [ARCHIVIO](#)

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy.

[Maggiori informazioni](#)

**Ho capito**

# PADOVANEWS

IL PRIMO QUOTIDIANO ONLINE DI PADOVA

NEWS LOCALI NEWS VENETO NEWS NAZIONALI SPECIALI VIDEO RUBRICHE CONOSCI LA CITTÀ

ULTIMORA 25 OTTOBRE 2018 | NUOVO LIBRO "IL CODICE PRIVACY DOPO IL DLGS 101/2018"

CERCA ...

HOME SPECIALI SALUTE

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

POSTED BY: REDAZIONE WEB 25 OTTOBRE 2018



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) – Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla

Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno

### VENETONEWS

INFORMAZIONE LOCALE DEL VENETO

Padovanews Quotidi...  
6509 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina Condividi

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



25 OTTOBRE 2018  
Radio Padova incontra alla Sala Rossini del Caffè Pedrocchi il giornalista Mario Giordano



25 OTTOBRE 2018  
"Quando la realtà è virtuale". Uqido ospite della seconda edizione degli Open Innovation Days a Padova



25 OTTOBRE 2018  
LA GRANDE GUERRA SULL'ALTOPIANO DI ASIAGO – Conferenza-concerto del 30 ottobre 2018

25 OTTOBRE 2018  
Il presbiterato: Paolo VI e Giovanni Paolo II interpreti del Concilio

all'alimentazione – spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes – L'obiettivo che ci poniamo e' quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre piu' stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinche' possano dare certezza assoluta alla verita' in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione e' oggi di fondamentale importanza – hanno evidenziato gli esperti – anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi e' obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le piu' alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesita' incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione e' il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia – ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanita' Walter Ricciardi – Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci e' obeso, uno su tre e' sovrappeso. Questi due indicatori – sottolinea – sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesita' si manifestano – osserva – E' possibile farlo, alcune regioni lo stanno gia' facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini piu' a rischio obesita'".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) e' in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesita'. "Un'alimentazione non corretta puo' determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilita' di avere tumori – avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Universita' di Roma – Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesita', che e' uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perche' da un lato determina una maggiore capacita' di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione e' anche avere a disposizione la possibilita' di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in universita' da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

(Adnkronos)

25 OTTOBRE 2018

Sinodalità, cantiere aperto



25 OTTOBRE 2018

Per i docenti, un anno di riflessione su "Veritatis gaudium"

25 OTTOBRE 2018

Il rapporto tra generazioni e l'accompagnamento nella quotidianità ecclesiale



25 OTTOBRE 2018

Treno deraglia, tragedia sfiorata a Rapallo



25 OTTOBRE 2018

Venezia, da crociere 410 milioni e 4 mila posti lavoro



25 OTTOBRE 2018

"Salviamo Alessandro": caccia al donatore di midollo



25 OTTOBRE 2018

L'Ore'al Italia, 100mila prodotti a famiglie in difficoltà



25 OTTOBRE 2018

Di Salvini, ortodossi M5S sul piede di guerra





25/10/2018

# Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma



0 CONDIVISIONI 0 COMMENTI ★ Preferiti (0)

SCRITTO DA:

**ADNKRONOS SALUTE**



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di

**Finalmente una sciura cucina.**

**Conforama**

**APRE A MILANO**

PUBBLICITA'

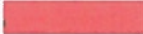



## ✉ Iscriviti alla Newsletter

Ogni settimana, gli approfondimenti e le ultime notizie su salute, benessere e medicina!

Inserisci la tua email

INVIA

### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE:

-  Come diventare bagnino
-  Clostridium perfringens, il batterio della carne
-  Ridere: la terapia del sorriso e i benefici dell'ottimismo
-  Vitamina D: perchè è importante per la nostra salute?

informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questi luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri

**ESPERTO RISPONDE:**



**Tac spirale torace check up**

Risposta a cura di:

[Dr. Giorgio De Bernardi](#)



**Salve sono biagio da napoli, ho 44 anni e per la**

Risposta a cura di:

[Redazione PagineMediche](#)

Oltre **75.000** consulti già erogati!

[Accedi all'archivio](#)



studenti", conclude.

Servizio di aggiornamento in collaborazione con:



SCRITTO DA  
**ADNKRONOS SALUTE**

This video is either unavailable or not supported in this browser  
Error Code: MEDIA\_ERR\_SRC\_NOT\_SUPPORTED

Technical details:

The media could not be loaded, either because the server or network failed or because the format is not supported.

Session ID: 2018-10-25:afcbc858f00d657f7d420b41 Player ID: 8fb8e4ef-e6ea-4864-9c52-02d9282c8dbc  
If you are using an older browser please try upgrading or installing Flash.

OK

## Commenti

Partecipa alla discussione, aggiungi un commento all'articolo

Non sei registrato? Ci vogliono solo pochi secondi.

## ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Ogni settimana, gli approfondimenti e le ultime notizie su salute, benessere e medicina!

ISCRIVITI

Paginemediche s.r.l.  
Piazza Abate Conforti, 84121 Salerno, Italia  
P.IVA: IT05418080650



Aderiamo allo **standard HONcode**  
per l'affidabilità dell'informazione  
medica.

Verifica qui.

**pagine**mediche.it

[Chi Siamo](#) | [Ad Policy](#) | [Advertising](#) | [Contattaci](#) |  
[Archivio Esperto Risponde](#)



X Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

☰  
MENU

ABBONAMENTI ▾ **LEGGI IL GIORNALE**

# QUOTIDIANO.NET

CRONACA SPORT MOTORI TECH MAGAZINE METEO GUIDA TV F1 BLOG TURRINI **SPECIALI** ▾ 🔍

HOME > **CRONACA**

Publicato il 25 ottobre 2018

## Aspettativa di vita, divario di 4 anni tra Nord e Sud

E' impietosa la fotografia scattata dall'istituto superiore della Sanità: il Sud Italia è l'unica macroregione in Europa ad aver costantemente peggiorato gli indicatori della salute

di ANDREA BONZI

Ultimo aggiornamento il 25 ottobre 2018 alle 15:10

★★★★★ 2 voti

[f Condividi](#) [Tweet](#) [Invia tramite email](#)



Medici in corsia

### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



**Migrante si lancia dal treno in corsa, forse per evitare i controlli: morto**



**Aspettativa di vita, divario di 4 anni tra Nord e Sud**



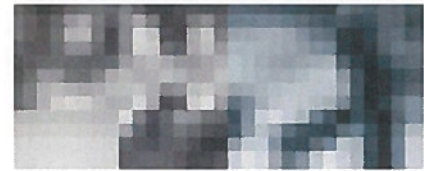
**Provenzano, Strasburgo condanna l'Italia. "Inumano il 41 bis negli ultimi mesi"**

Roma, 25 ottobre 2018 - Si vive quattro anni di più al Nord rispetto al Sud Italia. Un divario dovuto alla crisi economica ma anche all'incapacità di riorganizzare il sistema sanitario dopo l'affidamento delle competenze alle Regione. Non solo: **Sud Italia è l'unica macroregione che ha peggiorato costantemente i suoi indici di salute in tutta l'Unione Europea.** L'impietosa fotografia è stata scattata dal presidente dell'Istituto superiore di sanità, Walter Ricciardi, durante il forum «Un check-up per l'Italia» organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes.

**LE RAGIONI DI UN DECLINO -** Ma come si spiega questa **consistente differenza nella aspettativa di vita tra Nord e Centrosud**? Per Ricciardi è un mix di motivi che vanno "dalla crisi economica all'incapacità di riorganizzare i sistemi sanitari regionali dopo la devoluzione. Di fatto c'è un aumento dei fattori di rischio (ma questo c'è in tutta Italia, anche se il dato è più forte al Sud). Sarebbe più necessaria la capacità di intervento delle Asl, facendo più prevenzione, migliori diagnosi, migliori cure". In pratica, viene completamente disattesa la legge dell'assistenza inversa: dove ci sono **maggiori fattori di rischio** dovrebbe esserci una sanità meglio funzionante. "Invece è il contrario - continua Ricciardi -. Abbiamo degli indicatori peggiori al Sud rispetto che al Nord".

**TORNARE ALLA SANITA' CENTRALIZZATA?** - No, la soluzione non è quella di un passo indietro. "Non dobbiamo andare verso il ritorno del centralismo - spiega Ricciardi -, ma bisogna avere migliori rapporti tra Stato e Regioni, perché oggi il governo centrale ha di fatto limitati poteri. Può fare solo programmazione, delimitare i livelli essenziali di assistenza e fissare le poste di finanziamento. **La stragrande maggioranza degli aspetti organizzativi e gestionali spetta alle Regioni**". Insomma, il modello va nettamente migliorato, magari partendo da un riequilibrio di competenze. "Oltre al noi, solo in Spagna vige un sistema come quello attuale: sono i due Paesi con i problemi maggiori - è la stoccata di Ricciardi - e con le maggiori differenze interne".

**FANALINO DI CODA NEL CONTINENTE** - L'Italia è fanalino di coda in Ue. "Mentre altri Paesi - chiude il presidente dell'istituto superiore di sanità -, come Bulgaria e Romania o in genere le nazioni dell'Est, una volta entrati nell'Unione Europa hanno costantemente migliorato i loro indici economici, finanziari e di salute, il Sud Italia è l'unica macroregione che è peggiorata di anno in anno".

**POTREBBE INTERESSARTI ANCHE****Desirée Mariottini, tre fermi.  
"Abusata mentre non era cosciente"****Italiani nel mondo, boom di  
emigranti 'previdenziali'****Drone con droga e cellulari diretto in  
carcere, ma il piano fallisce**

© Riproduzione riservata



giovedì 25 ottobre 2018

 Mobile  Accedi  Registrati  Newsletter  Aggiungi ai Preferiti  RSS

Prima Pagina

**24 Ore**

Appuntamenti

Servizi

Rubriche

Video

**Vita dei Comuni**

News

Lavoro

Salute

Sostenibilità

SALUTE

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta

25/10/2018 14:43

Tweet

 Stampa  Riduci  Aumenta

Condividi |



adnkronos

News24Ore

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili. "La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fina da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questi luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro maturo attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

## In primo piano Più lette della settimana

Sassari. Discarica a cielo aperto nella zona industriale di Predda Niedda

Olbia. Migliaia di capi in vendita come 100% cashmere, ma contenevano fibre sintetiche

Una Dinamo Sassari super vince in rimonta sullo Szolnoki

Bisaccia della "Sironi", presidente della Conferenza dei direttori delle Accademie. Bitonti vice

Razzi rossi nella notte, la Guardia Costiera di Porto Torres salva due diportisti

Cento anni fa moriva il poeta sassarese Annunzio Cervi

Alghero-Scala Piccada, oggi la presentazione ufficiale

Ticket sanitario ATS, da oggi si può pagare in tutti gli sportelli della Sardegna

Olbia, denunciato 33enne slovacco per ricettazione e detenzione abusiva di armi

Profili social falsi per stalkizzare e molestare una modella americana. Sessantenne sardo nei guai

Sassari. Pestato a sangue nel quartiere di S.Maria di Pisa, e' in coma

Aeroporto di Alghero, devastante crollo per il nord ovest. Fl: " Salto indietro di 40 anni"

Sassari, la polizia fa prevenzione al centro storico

Alghero-Roma: quattro voli giornalieri dal primo novembre all'otto gennaio

Sassari. Perquisizioni, spaccio di cocaina, 22 indagati. Maxi operazione dei carabinieri

Sassari. Stroncato dai Carabinieri traffico di cocaina fra la Sardegna e la Campania

Condizioni disperate improvvise, muore un bimbo di due anni a Iglesias

"Ryanair va via da Alghero e il sindaco di Sassari muto" Lo sdegno del consigliere sassarese Alivesi

Eroe algherese salva una donna intrappolata nell'auto sommersa dall'acqua a Francavilla al Mare

Sassari. Controlli della Polizia Stradale con il telelaser "Trucam", oltre 70 le patenti ritirate

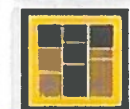
## PUBBLICITÀ

**Prenotazione Hotel**

Room And Breakfast è un motore di comparazione hotel nato a Sassari. Scopri gli hotel in offerta in tutto il mondo.

**Autonoleggio Low Cost**

Trova con noi il miglior prezzo per il tuo noleggio auto economico. Oltre 6.500 uffici in 143 paesi in tutto il mondo!

**Crea sito web GRATIS**

Il sito più veloce del Web! Todosmart è semplice e veloce, senza sorprese. E-commerce, mobile e social. È realmente gratis!

**Noleggio lungo termine**

Le migliori offerte per il noleggio lungo termine, per aziende e professionisti. Auto, veicoli commerciali e veicoli ecologici.

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma



Condividi Tweet

di Adnkronos

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili. "La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti

**Taglia le bollette**

Confronta tutte le Offerte:  
Luce da 0,039€ e Gas da 0,251€

ComparaSemplice.it

VIVI AL TOP

Cerchi lavoro?  
Diventa consulente commerciale "Vivi al Top"

### I più recenti



Crea un'arma anti-obesità: aiuta a bruciare le calorie in eccesso ma senza...



Sanità: 'home therapy' per malati lisosomiali, diritto negato in molte Regioni

affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica". Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria. "L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie". Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fina da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità". Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti". Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

25 ottobre 2018

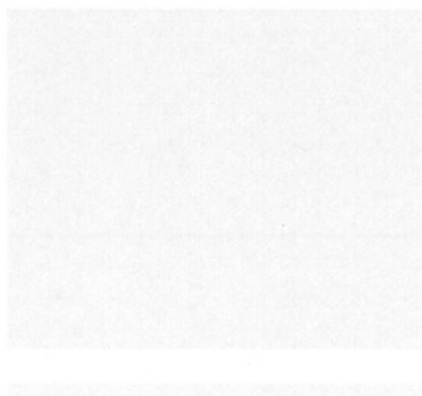
Diventa fan di Tiscali su Facebook  Mi piace 254.966



Salute: patologie infiammatorie e allergiche, nasce l'Osservatorio atopia



Ombrelli, borse e abbigliamento contraffatti: usati come depositi dai venditori abusivi, dentro tombini si trova di tutto



incontri soluzioni di meotic

Sono  Cerco

Età   Regione



Commenti

[Leggi la Netiquette](#)

Attualità

- Autori
- Interviste
- Photostory
- Meteo
- Motori
- Ultimora

Intrattenimento

- Cinema
- Gamesurf
- Giochi
- Incontri
- Milleunadonna
- Moda

Servizi

- Fax
- Mail
- Stampa foto
- Comparatore prezzi

Prodotti e Assistenza

- Internet e chiamate
- Mobile
- Aziende
- Hosting e Domini
- Negozi
- Social Wifi

 Mi piace 21.340


## Salute | il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori



Il presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, Walter Ricciardi, ha dichiarato oggi che ...


Segnalato da [meteoweb.eu](#)

[Commenta](#)

**Salute: il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori** (Di giovedì 25 ottobre 2018) Il presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, Walter Ricciardi, ha dichiarato oggi che l'eccesso di peso costa il 4% della spesa sanitaria nazionale: una cifra che oscilla intorno a 6 miliardi di euro ogni anno. "Il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori: alimentazione sbagliata, scarsa attività fisica, fumo e alcol, tutti modificabili. Un regime dietetico adeguato ed equilibrato non solo garantisce un apporto di nutrienti ottimale, in grado di soddisfare i fabbisogni dell'organismo, ma permette anche di ricevere sostanze che

svolgono un ruolo protettivo e preventivo nei confronti di molte condizioni patologiche", ha spiegato l'esperto durante il forum "Un Check-up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Agnes. L'articolo **Salute: il 96% delle malattie degli italiani è causato da soli 4 fattori** ...

METEOWEB.EU

**twitter**  **bolartur** : RT @LiaColombo1. Milano. A quasi 96 ore dallo scoppio, l'incendio è in fase di spegnimento. "I dati di Arpa sulla qualità dell'aria ier... - **Lucio\_Apulero** : RT @LiaColombo1. Milano. A quasi 96 ore dallo scoppio, l'incendio è in fase di spegnimento. "I dati di Arpa sulla qualità dell'aria ier... - **sergimagugliani** : RT @LiaColombo1. Milano. A quasi 96 ore dallo scoppio, l'incendio è in fase di spegnimento. "I dati di Arpa sulla qualità dell'aria ier... -

Top News [Blogorete](#) [Tweets](#)



**Omicidio Desiree, la giovane 16enne violentata e ...**



**Rapallo, treno merci esce fuori dai binari : ...**



**Terremoto Etna : sisma magnitudo 3.1**



**Matteo Salvini : Da Ue c'è attacco pregiudiziale**



**X Factor : Asia Argento 'mi sento molto tradita', ...**



 Mi piace 21.340


## Alimentazione | un "check-up" contro le fake news | Forum Biagio Agnes a Roma



Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta Alimentazione e supportare percorsi di ...

Segnalato da [meteoweb.eu](#)

[Commenta](#)

**Alimentazione: un "check-up" contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma** (Di giovedì 25 ottobre 2018) Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta Alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea. All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss

Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di Alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un ...

METEOWEB.EU

**twitter** [ItaliaFarmacia](#) : RT @24OreSanita: Corretta alimentazione al centro del Forum «Un Check-Up per l'Italia» - [24OreSanita](#) : Corretta alimentazione al centro del Forum «Un Check-Up per l'Italia» -

[Top News](#) [Blogorete](#) [Tweets](#)



**Fedez e la festa a sorpresa in un supermercato ...**



**Guasto alla scala mobile metro Roma : inchiesta ...**



**Pompei, nuova scoperta nella casa dove è stata ...**



**X Factor : Asia Argento 'mi sento molto tradita', ...**



**Omicidio Desirée Mariottini : 2 fermi, caccia ad ...**

RO



adnkronos

SEGUI IL TUO OROSCOPO



Fatti Soldi Lavoro Salute Sport Cultura Intrattenimento Magazine Sostenibilità Immediapress Multimedia AKI

Cronaca Politica Esteri Economia Spettacolo Cybernews Motori Video News Fotogallery

Home · Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma

# Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma

VIDEO

Mi piace 0 Condividi Tweet Condividi Guarda in full-screen



Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico "Un Check-Up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Adnkronos

Mi piace 0 Condividi Tweet Condividi

**TAG:** fake news, alimentazione, Forum Biagio Agnes, disinformazione

Potrebbe interessarti

adnkronostv



Tg Adnkronos, 26 ottobre 2018

Cerca nel sito

Notizie Più Cliccate

1. "Vermi infami la pagherete", il post di Salvini
2. Quota 100, novità su Tfr
3. Desirée, 12 ore di agonia e abusi
4. Volley in lutto, è morta l'azzurra Sara Anzanello
5. Chi era Desirée

Video



Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma



La carovana dei migranti non si ferma



# IL SANNIO QUOTIDIANO

Fondatore LUCA COLASANTO

IL PRIMO QUOTIDIANO DI BENEVENTO

CRONACA POLITICA ATTUALITÀ CULTURA SPORT ▾ PROVINCIA IRPINIA MOLISE

Home > ADNKRONOS > ADNK Video > Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma

ADNKRONOS ADNK Video

## Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma

By Robot Adnkronos - 26 ottobre 2018

👁 1 🗨 0



Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico "Un Check-Up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes.

Media error: Format(s) not supported or source(s) not found

Download File: [https://www.ilsannioquotidiano.it/wp-content/uploads/2018/10/Pilota\\_Salute\\_20181026\\_75829.mp4?\\_f=1](https://www.ilsannioquotidiano.it/wp-content/uploads/2018/10/Pilota_Salute_20181026_75829.mp4?_f=1)

👍 Mi piace 0



articolo precedente

prossimo articolo

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Oggi in Edicola



## Salute

# Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Analisi, prevenzione e azioni da mettere in campo per la promozione di una dieta corretta



Redazione

26 OTTOBRE 2018 03:40



Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma

Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione

## I più letti oggi

## Notizie Popolari

scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un

frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

Argomenti: [salute](#)
[Tweet](#)

Attendere un istante: stiamo caricando i commenti degli utenti...

Questa funzionalità  
richiede un browser con  
la tecnologia

JavaScript attivata.

**Commenti**

## Notizie di oggi

## I più letti della settimana

### TODAY

Presentazione

Registrati

Privacy

Mostra consensi

Invia Contenuti

Help

Condizioni Generali

Per la tua pubblicità

### CANALI

Cronaca

Sport

Politica

Mondo


Scienza

Cinema e Tv

Donna

Gossip

### APPS e SOCIAL



[Chi siamo](#) [Press](#) [Contatti](#)

© Copyright 2012-2018 - Today plurisettimanale telematico reg. al Tribunale Roma n. 165/2017 in data 20.10.2017 P.iva 10786801000 - Testata iscritta all'USPI

Today è in caricamento, ma ha bisogno di JavaScript.

OggiTreviso > Benessere

## Alimentazione: un 'check-up' contro le fake news, Forum Biagio Agnes a Roma.

AdnKronos | commenti



Roma, 25 ott. (AdnKronos Salute) - Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta, accurata e convincente delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico 'Un Check-Up per l'Italia' organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes, presieduta da Simona Agnes, in concomitanza con il World Pasta Day, la giornata mondiale dedicata al piatto simbolo della dieta mediterranea.

All'appuntamento, che si è tenuto a Villa Blanc, sede della Luiss Business School, hanno preso parte autorevoli studiosi ed esperti che si sono confrontati sottolineando quanto sia necessario parlare di alimentazione nella relazione tra salute e rischio, per "educare alla consapevolezza che una corretta nutrizione sia uno strumento fondamentale di cura e prevenzione di importanti patologie". Un tema che è stato approfondito attraverso tre sessioni tematiche: inquadramento della problematica, presentazione di modelli virtuosi e tavola rotonda finale, con l'obiettivo di definire strategie d'intervento mirate e realizzabili.

"La Fondazione Biagio Agnes segue da diverso tempo le iniziative di informazione scientifica sui temi legati al mondo della salute. Si tratta di un tema a cui noi teniamo moltissimo, e oggi dedichiamo questo secondo convegno all'alimentazione - spiega all'AdnKronos Salute Simona Agnes - L'obiettivo che ci poniamo è quello di cercare di limitare e annullare l'effetto negativo delle fake news che sempre più stanno dilagando sulle nostre piattaforme digitali. Vogliamo far parlare i massimi esperti affinché possano dare certezza assoluta alla verità in tema di salute e di informazione scientifica".

Sensibilizzare i cittadini alla corretta alimentazione è oggi di fondamentale importanza - hanno evidenziato gli esperti - anche luce dei dati che riguardano i bambini italiani: il 42% dei maschi è obeso o in sovrappeso, il 38% le bambine, percentuali tra le più alte d'Europa. Non va

0  
Condividi Tweet  
Invia ad un amico  
stampa la pagina  
aggiungi ai preferiti  
ZOOM: A- A+

sottovalutato poi un altro fattore: per l'Italia i costi che derivano dalle patologie connesse con l'obesità incidono per non meno di 6 miliardi di euro l'anno sulla spesa sanitaria.

"L'alimentazione è il primo determinante di salute o, se la si fa male, di malattia - ricorda il presidente dell'Istituto superiore di sanità Walter Ricciardi - Se utilizziamo cibi sani possiamo contribuire a una vita lunga e felice, se invece sbagliamo alimentazione ingrassiamo. Un italiano su dieci è obeso, uno su tre è sovrappeso. Questi due indicatori - sottolinea - sono purtroppo concausa di sviluppo precoce di patologie".

Per invertire questa tendenza, Ricciardi ribadisce quanto siano indispensabili "formazione informazione, fin da piccolissimi, all'asilo e a scuola. Poi anche le Asl e le strutture pubbliche possono fare qualcosa nel momento in cui sovrappeso e obesità si manifestano - osserva - È possibile farlo, alcune regioni lo stanno già facendo, ma dovrebbero farlo tutte. Soprattutto le regioni meridionali che sono quelle che hanno i cittadini più a rischio obesità".

Gli esperti hanno evidenziato come dall'ultima Giornata mondiale dell'alimentazione sia emersa anche un'altra valutazione rilevante su scala mondiale: oltre un quarto della popolazione (1,9 miliardi di persone) è in sovrappeso e ogni anno in 3,4 milioni perdono la vita per problemi legati all'obesità. "Un'alimentazione non corretta può determinare l'assorbimento di sostanze tossiche che aumentano la probabilità di avere tumori - avverte Paolo Marchetti, professore ordinario Oncologia medica alla Sapienza Università di Roma - Inoltre, un'alimentazione non corretta determina obesità, che è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare ulteriori neoplasie. Nel paziente oncologico, poi, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale perché da un lato determina una maggiore capacità di tollerare trattamenti anche impegnativi, dall'altro predispone l'organismo a una migliore risposta a questi trattamenti".

Per il direttore generale della Luiss Guido Carli, Giovanni Lo Storto, "consapevolezza dell'alimentazione è anche avere a disposizione la possibilità di vedere, di capire come tutto nasce. Abbiamo introdotto in università da qualche anno un community garden composto da un orto biologico, un frutteto e un vigneto. In questo luoghi i nostri studenti imparano a coltivare i prodotti e ad acquisire la consapevolezza che un pomodoro matura attraverso la cura e il tempo. Grazie a questo orto sono nati poi progetti straordinari con bambini di scuole elementari e medie, con gli anziani del territorio, e con l'associazione 'Insettopia' di Gianluca Nicoletti, dove ragazzi autistici lavorano nell'orto insieme ai nostri studenti", conclude.

03/11/2018



AdnKronos

Commenta questo articolo

commenti |

Please enable JavaScript to view the comments powered by Disqus.

Vedi tutti i Blog di OggiTreviso!







# Passaggi radiofonici

Viale Giacchino Rossini, 18 - 00198 Roma  
P.IVA e C. F. 08106711008  
T/F (+39) 06 89537921  
E. [info@simicomunicazione.it](mailto:info@simicomunicazione.it)  
[www.simicomunicazione.it](http://www.simicomunicazione.it)



# Passaggi televisivi

Viale Giancchino Rosini, 18 - 00198 Roma  
P.IVA e C. F. 08106711008  
T/F (+39) 06 89537921  
E [info@simicomunicazione.it](mailto:info@simicomunicazione.it)  
[www.simicomunicazione.it](http://www.simicomunicazione.it)

Home [Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma](#)

# Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma

VIDEO

Mi piace 0 Condividi Tweet Condividi Guarda in full screen



Combattere la minaccia della disinformazione sulla corretta alimentazione e supportare percorsi di divulgazione corretta delle verità scientifiche. Questo l'obiettivo della seconda edizione del Forum medico-scientifico "Un Check-Up per l'Italia" organizzato a Roma dalla Fondazione Biagio Agnes.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Adnkronos

Mi piace 0 Condividi Tweet Condividi

**TAG:** [fake news](#), [alimentazione](#), [Forum Biagio Agnes](#), [disinformazione](#)

Potrebbe interessarti

adnkronostv



Tg Adnkronos, 26 ottobre 2018

Cerca nel sito

Notizie Più Cliccate

1. "Vermi infami la pagherete", il post di Salvini
2. Quota 100, novità su Tfr
3. Desirée. 12 ore di agonia e abusi
4. Volley in lutto, è morta l'azzurra Sara Anzanello
5. Chi era Desirée

Video



Un 'check-up' contro le fake news sull'alimentazione, Forum Biagio Agnes a Roma



La carovana dei migranti non si ferma



NOTIZIARIO H 14.00 (Ora: 14:34:19 Min: 4:13)

Medicina in particolare di un aspetto la cattiva formazione le cosiddette Faith News in questo campo la diffusione di notizie false che riguardano la nostra salute un serio problema specie nell' era di internet la verità scientifica a volte ha difficoltà ad affermarsi non ne parliamo con la nostra ospite Simona Agnes presidente della Fondazione Biagio Agnes Schiappa ora la medicina e la salute benvenuta Simona buonasera allora quanto l' informazione e la disinformazione è una minaccia per la salute pubblica è sempre più pericoloso è un fenomeno che sta dilagando Sistan piano tantissimo soprattutto perché si tratta di una comunicazione spesso falsa spesso errata sono le famose fettine José che sono ancora più pericolose quando si riferiscono a temi legati al mondo della salute dell' ANP l' informazione scientifica sa stare molto attenti su questo perché provo uno un attacco autorevolezza della scienza noi cerchiamo nel nostro piccolo la Fondazione Biagio Agnes di contrastare il fenomeno sempre più dilagante delle fettine Usa ecco la sua memoria quali sono stati i casi Hanno perfettamente dare delle risposte concrete e precise vere vere certificate su l' informazione scientifica Simona per chiudere come si combatte appunto la disinformazione scientifica dell' eccesso Simone proprio esatto se mezzo attraverso iniziative come la nostra siamo siamo una Fondazione lavoriamo moltissimo per contrastare questo proliferare di Pechino Usa come concretamente con la realizzazione di Forum di Forum scientifici che si chiamava un check-up per l' Italia perché abbiamo seguito siamo tradizioni di Biagio Agnes chiede una trasmissione di vicina si chiamava check-up diversi anni fa e qui sulla base di questo siamo rigorosi come era quel format televisivo facciamo parlare i massimi luminari non consideriamo ne aspetti politici ne aspetti economici come esempio nella nel nel tema delle vaccinazioni parliamo soltanto del fatto del relativo alla salute quindi scientifico piazze allora Simona Agnes presidente della Fondazione Biagio Agnes per essere stata con noi per avere ricordato l' importanza di una corretta informazione per quanto riguarda la nostra salute presidiamo ora con il giornale multa dell'



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.